Organizza per il CENTRO UNIVERSITARIO PONENTE A.P.S. un itinerario di sei giorni

PRAGA

9-14 Gennaio 2027



PROGRAMMA:

1° GIORNO – SABATO 9 : GENOVA – LINDAU e zona MONACO DI BAVIERA

Ritrovo dei Signori Partecipanti a **Sestri Ponente alle 6,30** circa e successivamente dalle località riportate in calce, e partenza in bus GT per **LINDAU.**

All'arrivo tempo a disposizione per il pranzo libero, incontro con la guida e visita della città.

Elegante cittadina bavarese affacciata sul Lago di Costanza, conosciuta per il suo caratteristico centro storico situato su un'isola collegata alla terraferma.

Passeggiata nel centro storico, tra le vie acciottolate, le case colorate e le piazze caratteristiche. Particolarmente suggestivo è il porto, con il celebre faro e la statua del leone bavarese, simboli della città, da cui si gode una splendida vista sul lago e sulle montagne circostanti

Al termine della visita, proseguimento verso **Monaco di Baviera**. Arrivo in Hotel, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

2° GIORNO – DOMENICA 10: MONACO di BAVIERA -RATISBONA- PRAGA

Dopo la prima colazione, partenza per **RATISBONA.**

Storica città bavarese situata lungo il Danubio e dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il suo centro storico conserva un'atmosfera medievale particolarmente suggestiva, con vicoli pittoreschi, antiche dimore, torri storiche e piazze caratteristiche.

Durante la visita si potranno ammirare il Duomo di San Pietro, importante esempio di architettura gotica, e il celebre Ponte di Pietra, costruito nel Medioevo e considerato uno dei simboli della città. Passeggiata nel cuore antico, tra edifici storici e locali tradizionali, per assaporare il fascino autentico della Baviera.

Al termine della visita, pranzo libero, quindi proseguimento per **PRAGA**, capitale della Repubblica Ceca e una delle città più affascinanti d'Europa. Arrivo in hotel, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

3° GIORNO – LUNEDI 11: PRAGA, la città vecchia e il PONTE CARLO

Dopo la prima colazione, intera giornata dedicata alla visita di **PRAGA**, città ricca di storia, arte e monumenti, caratterizzata da un centro storico di straordinaria bellezza.

La visita inizia dalla splendida Piazza della Città Vecchia, cuore della vita cittadina, circondata da eleganti palazzi storici e dominata dalle guglie della Chiesa di Santa Maria di Týn. Qui si trova il celebre Orologio Astronomico medievale, una delle attrazioni più conosciute della capitale.

Tempo a disposizione per il pranzo libero.

Si prosegue con una passeggiata nel quartiere ebraico, ricco di testimonianze storiche e culturali, e lungo le vie caratteristiche del centro, animate da negozi, caffetterie e locali tradizionali.

La visita continua verso il Ponte Carlo, magnifico ponte in pietra risalente al XIV secolo, decorato

da statue e affacciato sulle acque della Moldava. Attraversarlo significa immergersi nell'atmosfera romantica della città, con splendide vedute sui tetti, sulle torri e sul Castello di Praga.
Al termine della giornata, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO – MARTEDI 12: PRAGA: il Castello, la Cattedrale di San Vito, Mala Strana
Prima colazione in hotel e proseguimento della visita della capitale ceca, dedicando la giornata alla parte monumentale della città.
*Si raggiunge il **Castello di Praga,** imponente complesso storico che domina la città dall'alto e che per secoli è stato la residenza dei sovrani boemi. Al suo interno si trova la maestosa Cattedrale di San Vito, capolavoro dell'architettura gotica, con alte guglie, vetrate colorate e preziose decorazioni.*
La visita prosegue tra i cortili del Castello e le caratteristiche stradine di Hradčany, il quartiere storico circostante, dove si possono ammirare edifici antichi e scorci panoramici sulla città.
*Successivamente si scende verso **Malá Strana**, uno dei quartieri più pittoreschi di Praga, caratterizzato da palazzi barocchi, chiese monumentali, giardini e stradine acciottolate. Qui si respira un'atmosfera d'altri tempi, ideale per una passeggiata tra architetture eleganti e angoli suggestivi.*
Pranzo libero. Nel pomeriggio, tempo a disposizione per visite individuali, shopping o per godersi una passeggiata lungo il fiume Moldava.
In serata ***navigazione in Battello con cena a buffet***. Rientro in hotel e pernottamento.

5° GIORNO – MERCOLEDI 13: PRAGA- CESCHI KRUMLOV e zona ROSENHEYM
Dopo la prima colazione, partenza per **Český Krumlov,** affascinante cittadina della Boemia meridionale, considerata una delle località medievali più suggestive della Repubblica Ceca.
Il borgo, attraversato da un'ansa del fiume Moldava, è caratterizzato da strette vie acciottolate, case dai colori pastello, piccole piazze e antichi edifici perfettamente conservati. Il suo profilo è dominato dal grande complesso del castello, uno dei più importanti del Paese, che offre scorci panoramici particolarmente suggestivi sul centro storico e sul fiume.
Durante la visita si potrà passeggiare nel cuore del borgo, ammirare le facciate storiche, le botteghe artigiane e gli angoli più caratteristici, godendo dell'atmosfera tranquilla e romantica di questa cittadina dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Pranzo libero.
*Al termine della visita, partenza in direzione della Germania, attraversando l'Austria e proseguendo verso la Baviera. Arrivo nella zona di **Rosenheim**, cittadina situata ai piedi delle Alpi bavaresi, nota per il suo centro elegante, le piazze tradizionali e gli edifici dalle facciate colorate.*
Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO –GIOVEDI 14: KUFSTEIN-GENOVA
Prima colazione in hotel e partenza per Kufstein, caratteristica cittadina austriaca situata nella regione del Tirolo, lungo il fiume Inn e circondata da imponenti montagne alpine.
*Arrivo e visita del centro storico, con le sue vie pedonali, le facciate tradizionali e le piazzette che conservano il tipico fascino delle località tirolesi. La città è dominata dalla **Fortezza di Kufstein,** imponente struttura medievale che sorge su una collina rocciosa e rappresenta il principale simbolo della località.*
Dopo la visita, pranzo libero*, quindi partenza per il viaggio di ritorno in Italia attraverso il Passo del Brennero, proseguendo lungo l'autostrada verso Genova.*
Arrivo previsto in serata, concludendo un itinerario che ha permesso di scoprire alcune delle località più caratteristiche di Germania, Repubblica Ceca e Austria, tra patrimonio storico, tradizioni e paesaggi alpini.

QUOTA SOCI CUP
Minimo 21 persone: € 1275- Minimo 26 persone: € 1160
Minimo 30 persone: € 1095- Minimo 35 persone: € 1040

Supplemento Aggregati euro 50 – Supplemento camera singola euro 200
Si accettano pagamenti unicamente a mezzo bonifico intestato a Commendatour

Organizza per il CENTRO UNIVERSITARIO PONENTE A.P.S. un itinerario di sei giorni

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in Bus GT con partenza da **Sestri Ponente – Multedo - Pegli Portici – Pegli Gari baldi -Pegli Lido - Prà – Voltri.** ***(gli orari verranno confermati qualche giorno prima)***
- Una notte Hotel dintorni Monaco Hotel 4 stelle
- Una notte Hotel dintorni Rosenheim Hotel 4 stelle
- Tre notti a Praga Hotel 4 stelle
- Cene in hotel
- INGRESSI a : PRAGA CASTELLO - QUARtIERE EBRAICO - FORTEZZA DI KUFSTEIN
- Acqua naturale in caraffa e pane ai pasti
- Bus a disposizione per le visite della città
- Visite guidate come da programma
- Accompagnatore in partenza dall'Italia per tutta la durata del tour
- Navigazione con Cena a buffet a bordo
- Auricolari per tutta la durata del soggiorno
- Assicurazione medico bagaglio annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE:

* Pasti quando non menzionati.
* Bevande
* Tassa di soggiorno circa 2,20 euro a notte (dipende dal comune) da pagare in loco.
* Mance, extra, facchinaggio.
* Tutto quanto non espresso nella "quota comprende".

PENALITA' IN CASO DI ANNULLAMENTO:
dalla conferma a 30 gg 20% di penale- da 29 a 20 gg 50% di penale -da 19 a 10 gg 80% di penale
-da 9 gg a data di partenza 100 % di penale
La validità della comunicazione di annullamento è subordinata all'adozione della forma scritta.
N.B.: L'annullamento del viaggio da parte di un partecipante con sistemazione in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola.

PRENOTAZIONI da MERCOLEDI 18 NOVEMBRE 2026

sino ad esaurimento posti

PRESSO LA SEGRETERIA ITINERARI CULTURALI CUP Museo, in p.zza Bonavino

TUTTI i MERCOLEDI:
in Segreteria ITINERARI CULTURALI CUP al Museo dalle 9,30 alle 11,30–
info: itinerariculturali@cup99.it Maria Cortese tel: 3332895786-
Maddalena Fede tel. 3467950195- Erasmo De Micco tel: 3477938474

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE EURO 500

SALDO ENTRO MERCOLEDI 16 Dicembre 2026